Co-funded by the European Union

Social Innovation Initiative

“Ready for Work Mentoring” ένα πρόγραμμα κοινωνικής καινοτομίας και τα αποτελέσματα αξιολόγησης του αντικτύπου στη Θεσσαλία

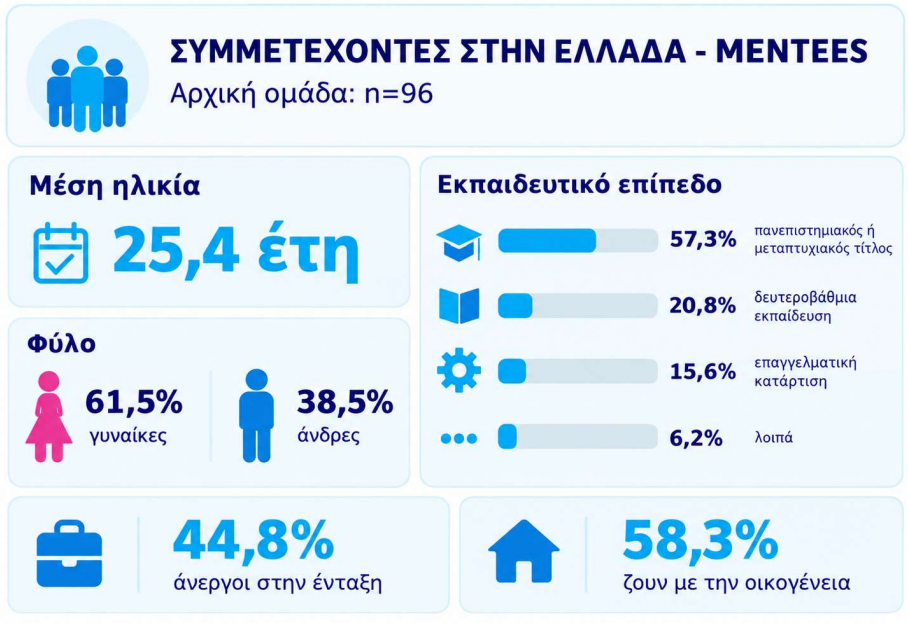
Η **Αναπτυξιακή Καρδίτσας Αναπτυξιακή Ανώνυμη Εταιρία Ο.Τ.Α. (ΑΝ.ΚΑ Α.Ε)** υλοποίησε στην **Περιφέρεια Θεσσαλίας** το Ευρωπαϊκό έργο Κοινωνικής Καινοτομίας **“Ready for Work Mentoring”**, το οποίο συγχρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Ένωση (ΕΚΤ+). Το έργο υλοποιήθηκε σε συνεργασία με την **Autoocupació** της Ισπανίας και το **European Microfinance Network (EMN)**, με την υποστήριξη της **Ε.Υ.Δ. Προγράμματος “Θεσσαλία” 2021–2027**.

Στόχος του έργου ήταν η υποστήριξη **90 νέων** ηλικίας **18-29 ετών** στην **Περιφέρεια Θεσσαλίας**, οι οποίοι αντιμετώπιζαν ανεργία, υποαπασχόληση, εργασιακή επισφάλεια ή δυσκολίες μετάβασης στην αγορά εργασίας, μέσω εξατομικευμένων σχέσεων εθελοντικής μεντορικής καθοδήγησης, για την **ενδυνάμωση** και τη **βελτίωση** της **απασχολησιμότητας** τους.

Η αξιολόγηση αντικτύπου (impact assessment) του έργου **“Ready for Work Mentoring”** ανέδειξε θετικές μεταβολές στην απασχόληση καθώς και σε βασικές προσωπικές και κοινωνικές δεξιότητες των νέων στη Θεσσαλία.

Προφίλ συμμετεχόντων

Το προφίλ των νέων (mentees) που συμμετείχαν αποτυπώνεται παρακάτω (η αξιολόγηση περιέλαβε 96 αρχικές μετρήσεις).



avka ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΗ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΗ ΑΝΩΝΥΜΗ ΕΤΑΙΡΙΑ Ο.Τ.Α.

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ

Η μεθοδολογία που εφαρμόστηκε

Η μεθοδολογία του mentoring μια δομημένη διαδρομή από την προσέγγιση της ομάδας στόχου έως και την αξιολόγηση περιλάμβανε την προσέγγιση & προσέλκυση μεντόρων και ωφελούμενων, την εξατομικευμένη διάγνωση αναγκών, την προετοιμασία και εκπαίδευση μεντόρων και νέων, τη δημιουργία και διαχείριση των μεντορικών σχέσεων και τέλος τη συστηματική παρακολούθηση και αξιολόγησή τους. Παρακάτω αποτυπώνονται τα **6 στάδια** της εφαρμοζόμενης μεθοδολογίας και τα εργαλεία που χρησιμοποιήθηκαν :



''Η μεθοδολογία βασίζεται στη μη κατευθυντική καθοδήγηση, όπου ο νέος καθορίζει τους προσωπικούς και επαγγελματικούς του στόχους, ενώ ο μέντορας, μέσα από την ενεργητική ακρόαση, τον αναστοχασμό και τη μεταφορά εμπειρίας, τον υποστηρίζει να διαμορφώσει τις δικές του επιλογές και λύσεις''.

Η αξιολόγηση αντικτύπου του ''Ready for Work Mentoring'' στη Θεσσαλία

Η αξιολόγηση αντικτύπου (impact assessment) του **"Ready for Work Mentoring"** βασίστηκε σε συνδυασμό ποσοτικών και ποιοτικών δεδομένων. Συνολικά, 96 νέοι συμπλήρωσαν το αρχικό ερωτηματολόγιο αξιολόγησης (Pre), 33 συμμετείχαν και στην τελική αξιολόγηση (Pre–End), ενώ 30 ολοκλήρωσαν και τις τρεις μετρήσεις (Pre–End–Post), με την τελευταία να πραγματοποιείται τρεις μήνες μετά την ολοκλήρωση της παρέμβασης.

Παράλληλα, πραγματοποιήθηκαν 12 ποιοτικές συνεντεύξεις με 8 νέους και 4 μέντορες. Συνολικά, παρουσιάστηκαν θετικές μεταβολές στην απασχόληση και σε βασικές προσωπικές και κοινωνικές δεξιότητες των νέων στη Θεσσαλία. *(Πηγή: Ready for Work Impact Assessment Greece 2026)*

Ειδικότερα:

I. Απασχόληση

Η αξιολόγηση κατέγραψε θετικές μεταβολές στην εργασιακή κατάσταση των συμμετεχόντων, με περισσότερους νέους να εντάσσονται στην απασχόληση και λιγότερους να δηλώνουν άνεργοι. Παρατηρήθηκε θετική μετάβαση στην απασχόληση με βελτίωση από 46,7% πριν σε 73,3% - 3μήνες μετά την ολοκλήρωση της παρέμβασης, μεταβολή της τάξης των 26,7 ποσοστιαίων μονάδων. Επιπρόσθετα, στις μορφές απασχόλησης οι συμβάσεις ορισμένου χρόνου αυξήθηκαν από 6,7% σε 26,7%, ενώ οι συμβάσεις αορίστου χρόνου από 13,3% σε 20,0%. Η σταθερότητα της εργασίας παραμένει μια σημαντική πρόκληση και αποτυπώνει τις διαρθρωτικές αδυναμίες της ελληνικής αγοράς εργασίας.



Θετική μεταβολή παρατηρήθηκε επίσης στο δηλωμένο μηνιαίο εισόδημα των συμμετεχόντων με συγκρίσιμα στοιχεία. Η εκτιμώμενη μέση αύξηση διατηρήθηκε και κατά την επαναξιολόγηση, τρεις μήνες μετά την παρέμβαση. Ωστόσο, η οικονομική επισφάλεια εξακολούθησε να αποτελεί πρόκληση για το μεγαλύτερο μέρος των νέων. (Οι μεταβολές εισοδήματος υπολογίστηκαν με βάση τις διαθέσιμες συγκρίσιμες απαντήσεις και αποτελούν εκτιμήσεις).

II. Δεξιότητες και άλλα αποτελέσματα

Η αξιολόγηση εξέτασε **δέκα ψυχοκοινωνικές διαστάσεις**, οι οποίες συνδέονται με την προσωπική ενδυνάμωση, την κοινωνική ένταξη και την επαγγελματική ετοιμότητα των νέων.

Οκτώ από τις δέκα ψυχοκοινωνικές κλίμακες βελτιώθηκαν στατιστικά σημαντικά έως το τέλος της καθοδήγησης (mentoring) (σε δείγμα 33 συμμετεχόντων με αξιολόγηση πριν και στο τέλος της παρέμβασης)

Πέντε διατήρησαν στατιστικά σημαντική καθαρή βελτίωση από την αρχική μέτρηση έως την επαναξιολόγηση τρεις μήνες μετά (στο πλήρες δείγμα των 30 συμμετεχόντων): **αυτοαποτελεσματικότητα, ανθεκτικότητα, κοινωνική εμπιστοσύνη, δημιουργικότητα και επίλυση προβλημάτων, καθώς και ευημερία**



III. Η αξία της μεντορικής σχέσης

Οι ποιοτικές συνεντεύξεις ανέδειξαν ότι η σχέση εμπιστοσύνης μεταξύ μέντορα και νέου, η ενεργητική ακρόαση και ο μη κατευθυντικός χαρακτήρας της καθοδήγησης αποτελούν σημαντικά στοιχεία της παρέμβασης. Η σωστή προετοιμασία, το κατάλληλο ταίριασμα και η συνεχής υποστήριξη των μεντορικών σχέσεων ενισχύουν την αποτελεσματική εφαρμογή της μεθοδολογίας και υποστηρίζουν την ερμηνεία ότι η ίδια η σχέση καθοδήγησης (mentoring) ήταν ένας κεντρικός μηχανισμός αλλαγής.

Τα αποτελέσματα υπογραμμίζουν τη δυνατότητα της καθοδήγησης (mentoring) να ενισχύει την επαγγελματική ετοιμότητα των νέων. Παράλληλα, αναδεικνύουν την ανάγκη σύνδεσής της με ευρύτερες υπηρεσίες απασχόλησης, με στόχο πιο σταθερές και βιώσιμες επαγγελματικές διαδρομές.

Σημείωση για την αξιολόγηση: Τα ευρήματα προέρχονται από επαναλαμβανόμενες μετρήσεις πριν, στο τέλος και τρεις μήνες μετά την παρέμβαση, καθώς και από ποιοτικές συνεντεύξεις. Η αξιολόγηση δεν περιλάμβανε ομάδα ελέγχου, συνεπώς οι παρατηρούμενες μεταβολές δεν μπορούν να αποδοθούν με βεβαιότητα αποκλειστικά στο mentoring. Τα αποτελέσματα τεκμηριώνουν θετικές συσχετίσεις και παρέχουν χρήσιμα στοιχεία για τον μελλοντικό σχεδιασμό παρεμβάσεων.

Co-funded by the European Union

Social Innovation Initiative

Διδάγματα και προτάσεις για τις υπηρεσίες απασχόλησης



avka
ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΗ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ
ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΗ ΑΝΩΝΥΜΗ ΕΤΑΙΡΙΑ Ο.Τ.Α.

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ

Ενδεικτική συγκριτική αποτίμηση κόστους της μεθοδολογίας mentoring

Η συγκριτική αποτίμηση κόστους βασίζεται στο μοντέλο κοστολόγησης διαδικασιών (process costing) του φορέα Autoocupació (Ισπανία), το οποίο παρουσιάστηκε στο πλαίσιο της τελικής αξιολόγησης του Ready4Work και προσαρμόστηκε στις συνθήκες της Ελλάδας.

Ο υπολογισμός αφορά εξάμηνο κύκλο υποστήριξης ανά συμμετέχοντα και περιλαμβάνει το κόστος υλοποίησης, αξιολόγησης και αποτίμησης αντικτύπου, καθώς και τις προβλεπόμενες επιβαρύνσεις γενικών εξόδων. Χρησιμοποιήθηκαν συγκεκριμένες παραδοχές για το κόστος προσωπικού και τα γενικά έξοδα, χωρίς οικονομική αποτίμηση του χρόνου των εθελοντών μεντόρων. Με βάση το συγκεκριμένο μοντέλο, το εκτιμώμενο κόστος διαμορφώνεται σε 505€ για το mentoring, 831€ για το coaching και 475€ για την ομαδική κατάρτιση.

Τα ποσά αποτελούν ενδεικτικές ελάχιστες εκτιμήσεις και όχι πραγματικό ή δεσμευτικό κόστος υλοποίησης της AN.KA. ή άλλων φορέων. Το πραγματικό κόστος μπορεί να είναι υψηλότερο, ανάλογα με την οργανωτική δομή, το κόστος προσωπικού, την ένταση της υποστήριξης και τις απαιτήσεις εφαρμογής. (περιοχή παρέμβασης, ευαλωτότητα ομάδας στόχου, διάρκεια παρεχόμενης υπηρεσίας κ.α)



Η σύγκριση αναδεικνύει τις δυνατότητες αξιοποίησης του εθελοντικού mentoring ως οικονομικά προσιτής και συμπληρωματικής υπηρεσίας υποστήριξης της απασχόλησης, χωρίς να συνιστά απόδειξη υψηλότερης σχέσης κόστους - οφέλους.

Τι μας λένε συνολικά τα αποτελέσματα

Η Αξιολόγηση Αντικτύπου του **“Ready for Work Mentoring”** ανέδειξε θετικές μεταβολές τόσο στην εργασιακή κατάσταση των συμμετεχόντων όσο και σε σημαντικές προσωπικές και κοινωνικές δεξιότητες.

Τα ποσοτικά αποτελέσματα, σε συνδυασμό με τις ποιοτικές συνεντεύξεις, αναδεικνύουν ιδιαίτερα τη σημασία της σχέσης εμπιστοσύνης μεταξύ μέντορα και νέου ως υποστηρικτικού μηχανισμού προσωπικής ενδυνάμωσης και επαγγελματικής ανάπτυξης.

Παράλληλα, η αξιολόγηση καταδεικνύει ότι η πρόσβαση στην εργασία δεν συνεπάγεται πάντοτε σταθερή επαγγελματική ένταξη. Η αποτελεσματική υποστήριξη των νέων απαιτεί τη σύνδεση της εξατομικευμένης καθοδήγησης με ευρύτερες υπηρεσίες απασχόλησης και τη συνέχιση της υποστήριξης κατά τις επαγγελματικές μεταβάσεις.

Η εμπειρία του “**Ready for Work Mentoring”** αποτελεί χρήσιμη βάση για την περαιτέρω ανάπτυξη συνεργασιών και συμπληρωματικών υπηρεσιών υποστήριξης της απασχόλησης των νέων στη Θεσσαλία.

Πρόταση: Μετά την πιλοτική εφαρμογή προτείνεται η κλιμάκωση της υλοποίησης του προγράμματος, μέσω του σχεδιασμού συμπληρωματικών δράσεων και ενεργητικών πολιτικών απασχόλησης, σε συνεργασία με την ΔΥΠΑ, τις αρμόδιες διαχειριστικές αρχές και τους φορείς υποστήριξης της απασχόλησης στην Περιφέρεια Θεσσαλίας.

«Δεν δημιουργούμε τη σχέση. Δημιουργούμε τις συνθήκες για να αναπτυχθεί.»

Πηγές:

- European Microfinance Network (EMN). (2026). Ready4Work Mentoring: Impact Assessment Report – Greece.
- Ready4Work Impact Assessment Results: Spain and Greece (2026). Παρουσίαση αποτελεσμάτων, ενότητες «Process costs in Greece» και «Programme and Policy Recommendations».